YIN YOGA Ausbildung

Basis Teil II

„Yoga ist in die Tiefe des menschlichen Seins einzutauchen."

YIN YOGA Ausbildung

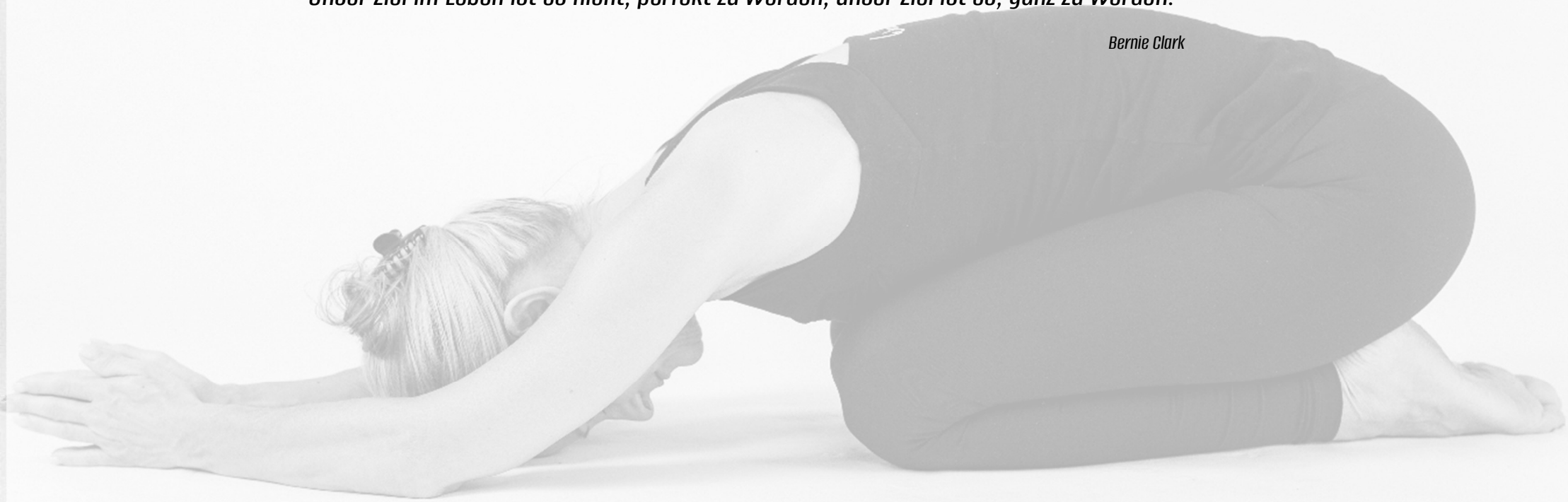
Basis Teil II

Diese 30h Ausbildung ist eine Vertiefung und Erweiterung von Yin Yoga Basis Wissen, um Dein eigenes Üben zu bereichern und Deine Schüler damit besser zu begleiten.

Voraussetzung für dieses Modul ist die Yin Yoga Basis Ausbildung Teil I.

"Unser Ziel im Leben ist es nicht, perfekt zu werden; unser Ziel ist es, ganz zu werden."

Bernie Clark



YIN YOGA Ausbildung

Basis Teil II

Inhalte:

- Festigung der Posen des Unterkörpers
- Posen des Oberkörpers – Variationen und Zielgebiete
- Yin Yoga Flows
- YIN und YANG das Streben nach Ausgleich
- Grundlagen der Meditation im Yin Yoga, Einführung und Überblick
- Die meditative Ebene im Yin Yoga - innere Widerstände
- Selbsterforschung und Innenschau
- Verschiedene Formen der Achtsamkeitsmeditation und ihre Anleitung
- einen heilsamen Raum schaffen: Sprache, Stimme, Klang, Raumklima
- Stundengestaltung

Du erhältst zur Ausbildung ein umfangreiches Handout sowie bei Abschluss ein Zertifikat „Yin Yoga Basis Ausbildung Teil II“.

YIN YOGA Ausbildung

Basis Teil II

Deine Dozentinnen Ina Böhme und Katrin Christel:
Die Begegnung mit Menschen, unser Interesse am Kennenlernen, Austausch und Lernen mit und von ihnen sowie unsere Freude an Kommunikation haben uns zu den Persönlichkeiten werden lassen, die wir heute sind.
Die tiefgreifenden Erfahrungen über die Praxis des Yoga, das stete Lernen und sich Weiterentwickeln auf unterschiedlichen Ebenen des Seins gepaart mit Offenheit und Hingabe zum Leben hat uns dazu veranlasst als Team Yogalehrer auszubilden.

Auf unseren Webseiten findest Du weitere Infos über unsere Arbeit.

www.flow-yogabinz.de
www.balanceandflow.de

YIN YOGA Ausbildung

Termin: 10.09. – 12.09.2027

Täglich von 9.00 Uhr - 17.30 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 8

Ausbildungskosten inkl. Handout: 540,00€ zzgl. MwST

Ort: flow-yoga binz
Nordstrand 400
18609 Ostseebad Binz
Deutschland
https://www.flow-yogabinz.de

Anmeldung unter: https://www.flow-yogabinz.de/kontakt/