



Yin Yoga & Soundbath

berührend...heilend...befreiend...

Entdecke die Harmonie von Yin Yoga und Kristallklangschalen.

Unsere exklusives Yin Yoga Event mit integrierter Klangreise ist eine Einladung tief zu entspannen, zu regenerieren und neue Kraft zu tanken.

Stell dir vor, du betrittst einen Raum der Ruhe mit sanftem Kerzenlicht und harmonischem Duft. Alles bereit, abzuschalten und dich ganz auf dich selbst zu konzentrieren.

Die Yin Yoga Einheit führt dich durch eine Reihe von tief entspannenden Positionen, die deinen Körper in der Tiefe sanft dehnen und den Energiefluss anregen. Du darfst in dieser Praxis vollkommen passiv sein. Du hast Zeit auf deinen Körper, deine Empfindungen zu hören. Du darfst fühlen und spüren, einfach sein.

Begleitet wird deine Praxis von zarten, harmonischen Tönen und Klängen. Einzigartige Klanginstrumente erzeugen schwebende, kristallklare Töne, die tief in dein Inneres dringen und heilsame Schwingungen verbreiten. Die Yin Yoga Positionen eingetaucht in die zauberhaften Klänge fördern innere Balance und lassen dich in einen Zustand meditativer Ruhe eintauchen.

Im fließenden Übergang nach der Yin Einheit spielt Jule intuitiv auf den Kristall-Klangschalen.

Genieße die wunderbare Einfachheit des Soundbath. Lasse die Klänge im Liegen auf der Yogamatte auf dich wirken und erlebe eine Auszeit nur für dich, in völliger Entspannung und Leichtigkeit.

Ein Soundbath ist wie ein warmer, sanfter Regen aus Klängen, die die Seele berühren und den Geist erfrischen.

Dieses Event ist für alle geeignet, die ihrem Körper, Geist und Seele etwas Gutes tun wollen.

Wir freuen uns auf dich,

herzlichst

Ina und Jule

